

秋に食べ頃を迎えた野菜は、ひと手間ふた手間かけてソンネオリジナルの絶品料理に！

デイサービスセンター ソンネ通信

第6号
 令和5年
 11月24日
 発行



電子レンジを使って
 スポンジケーキをつくり
 ました。
 甘くフワフワ食感で
 初めて食べる味です。



砂糖と醤油
 で甘じょっ
 ぱく炒め煮
 風に仕上げ
 ました。



固くても上手な
 包丁さばきで
 適度な大きさに
 切りました。



ソンネの畑で収穫した南瓜と里芋を調理
 して美味しくいただきました。



里芋を茹でて潰して、小麦粉を入
 れて丸めて海苔を乗せて焼いて
里芋の磯辺焼きの完成



機能訓練・レクリエーション

人気メニュー



根菜ほりほりゲーム

段ボールに入った根菜を
 足を使って出します。
 下半身を中心に全身の筋力を
 使います。

紙で作った本物そっくりの人参、大根、さつま芋、じゃが芋



みんな大好きな★味噌おにぎり★
 かに玉・豚汁・白菜漬・みかん
 も残さず頂きました。



割りばし棒倒しゲーム

輪っかに通した割りばしを
 立てて、一本ずつ抜きます。
 倒れた方が負けです。

どの割りばしを抜くのか考えながら
 バランスを取りながら引き抜きます。
 指先の器用さと集中力を要します。

これを抜いたらどうかな・・・ゆっくり、慌てずに・・・抜けた！

看護師からのメッセージ

残暑の厳しさが嘘のような気候に
 なりました。

通常ならば年明け以降にピークを
 迎えるインフルエンザが季節外れの
 流行となっています。

手洗い・うがい・十分な静養等
 で感染対策をしながら元気にお過ご
 して下さい。

介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。
 初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。
 仙南ジェロントピアデイサービスセンター・ゾーンネ
 電話番号 72-2860 丸森町舘矢間松掛字宮田67

発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーンネ 発行責任者：
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860