

避難訓練を実施しました

ご協力 有難うございます

デイサービスセンター
ゾーンネ通信

第 号
令和6年
3月29日
発行



避難が完了しました



慌てないで行きましょう



水消火器で初期消火の練習をしました



数字探し



紙コップの中を見て、数字だけ順番に重ねます

空気砲ボーリング



段ボール空気砲でピンを倒します

今月のレクリエーション

看護師からのメッセージ

桜の花が咲き始める初春は、日中と朝晩の気温差が大きい時期です。

冷えによる腰痛や腹痛などには上着を1枚多く着て、温かくなったら脱ぐなど調整しながら過ごしましょう。

また、脱水にも注意が必要です。細目に水分をとるように心がけ体調管理に努めましょう。

バランスとってね



輪の上にボール、その上に輪を交互に積みます

介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。
初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。
仙南ジェロントピアデイサービスセンター・ゾーンネ
電話番号 72-2860 丸森町舘矢間松掛字宮田67

機能訓練・レクリエーション

秋に食べ頃を迎えた野菜は、ひと手間ふた手間かけてゾーンネオリジナルの絶品料理に！

これをい・ゆっくり、・抜けた！

みんな大好きな★味噌おにぎり★
かに玉・豚汁・白菜漬・みかん
も残さず頂きました。