

秋に食べ頃を迎えた野菜は、ひと手間ふた手間かけてソンネオリジナルの絶品料理に！



電子レンジを使って  
スポンジケーキをつくり  
ました。  
甘くフワフワ食感で  
初めて食べる味です。



砂糖と醤油  
で甘じょっ  
ぱく炒め煮  
風に仕上げ  
ました。



固くても上手な  
包丁さばきで  
適度な大きさに  
切りました。



ソンネの畑で収穫した南瓜と里芋を調理  
して美味しくいただきました。

# デイサービスセンター ソンネ通信

第6号  
令和5年  
11月24日  
発行



里芋を茹でて潰して、小麦粉を入  
れて丸めて海苔を乗せて焼いて  
里芋の磯辺焼きの完成



## 機能訓練・レクリエーション

## 人気メニュー



### 根菜ほりほりゲーム

段ボールに入った根菜を  
足を使って出します。  
下半身を中心に全身の筋力を  
使います。

紙で作った本物そっくりの人参、大根、さつま芋、じゃが芋



みんな大好きな★味噌おにぎり★  
かに玉・豚汁・白菜漬・みかん  
も残さず頂きました。



### 割りばし棒倒しゲーム

輪っかに通した割りばしを  
立てて、一本ずつ抜きます。  
倒れた方が負けです。

どの割りばしを抜くのか考えながら  
バランスを取りながら引き抜きます。  
指先の器用さと集中力を要します。

これを抜いたらどうかな・・・ゆっくり、慌てずに・・・抜けた！

### 看護師からのメッセージ

残暑の厳しさが嘘のような気候に  
なりました。

通常ならば年明け以降にピークを  
迎えるインフルエンザが季節外れの  
流行となっています。

手洗い・うがい・十分な静養等  
で感染対策をしながら元気にお過ご  
して下さい。

介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。  
初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。  
仙南ジェロントピアデイサービスセンター・ゾーンネ  
電話番号 72-2860 丸森町舘矢間松掛字宮田67

発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーンネ 発行責任者：  
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860