

8月 夏祭り



上手いくか

器用に拵ってます

輪投げ大会

動物すくい

ゾーネ通信

第18号令和7年

9月30日

発行

9月 敬老週間



面白い演奏だなあ

皆さま見入っていました

ビン三味線と腹話術

三味線と舞踊



日本舞踊



知ってる曲は一緒に歌ってました

大正琴

看護師からの一言

まだまだ残暑が厳しいですが、体調はいかがでしょうか？
 少し早いですインフルエンザについてお話したいと思います。
 インフルエンザの主な症状としては、突然急激に体調が悪くなります。38℃以上の高熱が数日間続きます。その他、頭痛・関節痛・筋肉痛・咳・鼻汁などの症状が現れます。
 流行前の予防の基礎として予防接種が上げられます。
 1、流行時の1~2か月前（10月~おそくとも12月末まで）に接種しましょう。
 2、インフルエンザワクチンの有効率は約70%です。予防接種をすることによりインフルエンザにかかったとしても重症化を軽減できます。
 以上のことから、毎年予防接種を推奨しておりますので、ぜひご家族の皆様と相談していただければと思います。

介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。
 初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。

仙南ジェロントピア
 HPはこちらから→



発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーン 発行責任者：主任・梅山公美子
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860

発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーンネ 発行責任者：主任・梅山公美子
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860