

10月 ハロウィン仮装競争



デイサービスセンター ゾンネ通信

第19号令和7年
11月30日
発行



急いで急いで...



ばっちり決まりました！！



中々結べないな...



ビシッ！



11月 さつまいのスイーツ作り



スタッフ付き添いの元、皆さん頑張りました。

完成！15時頃に食べました。



こげないように...

看護師からの一言

空気が乾燥し、一日の気温差が大きくなる季節です。ぜひヒートショックに注意して頂ければと思います。

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動や、寒い脱衣所から熱いお風呂に入る際の急激な温度変化によって、身体がダメージを受ける事を指します。この温度差により血圧が急激に上下し、失神や心筋梗塞、脳梗塞など深刻な健康問題を引き起こす可能性があります。

特に高齢者や高血圧、糖尿病など基礎疾患を持つ人は、ヒートショックの危険性が高まります。日本では冬場に入浴中の事故が多発しており、特に65歳以上の高齢者においては、ヒートショックが原因での死亡者が増加しております。

日々の体調管理や部屋と部屋の温度差をなくす工夫をするなど、ヒートショックを予防していきましょう。



介護保険認定で要支援・要介護の皆様のご利用をお待ちしています。初めての利用をお考えの方、利用回数を増やしたい方はお気軽にご相談下さい。

仙南ジェロントピア HPはこちらから→



発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーン 発行責任者：主任・梅山公美子
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860

発行：仙南ジェロントピア・デイサービスセンターゾーンネ 発行責任者：主任・梅山公美子
〒981-2105 丸森町館矢間松掛字宮田67 電話 72-2860